

**Нефтеюганское районное муниципальное  
общеобразовательное бюджетное учреждение  
«Сентябрьская средняя общеобразовательная школа »**

<b>РАССМОТРЕНО</b> педагогическим советом НРМОБУ «Сентябрьская СОШ» Протокол № 1 от 30.08.2023 года Председатель _____ Сидорова Т.А.	<b>ПРИНЯТО</b> на заседании Управляющего совета НРМОБУ «Сентябрьская СОШ» Протокол №1 от 30.08.2023 года Председатель _____ Слиякова О.А.	<b>УТВЕРЖДЕНО</b> приказ от <u>31.08.2023</u> № <u>383-о</u> Директор НРМОБУ «Сентябрьская СОШ» _____ Сидорова Т.А.
--	---	---

**Положение о режиме занятий обучающихся  
НРМОБУ «Сентябрьская СОШ»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) является локальным нормативным актом НРМОБУ «Сентябрьская СОШ» (далее – Школа), регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся школы.

1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.3. Положение разработано на основании следующих нормативных правовых актов:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказа Минпросвещения от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- приказа Минпросвещения от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- приказа Минобрнауки от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- приказа Минобрнауки от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;
- приказа Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- приказа Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- приказа Минпросвещения от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.3. Организацию образовательного процесса Школы осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.4. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующей уровню образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.5. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.6. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2.7. Продолжительность учебного года начального общего образования составляет — 1 класс- 33 учебные недели, 2-11 классы — 34 учебные недели; без учета государственной итоговой аттестации в 9, классах. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти. Количество четвертей в учебном году — 4.

2.8. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарными

учебными графиками.

### **3.Режим занятий**

3.1. Обучение проводится в первую смену по пятидневной учебной неделе.

3.2. Учебные занятия начинаются в 08.30 часов.

3.3. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут. В 1 классе - с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре—декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь май — по 4 урока по 40 минут каждый.

3.4. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 класса — 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2—4 классов — 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5—7 классов— не более 7 уроков;
- для обучающихся 8—11 классов — не более 8 уроков.

3.5. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры, для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры, для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

3.6.В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2—4 уроках.

3.7. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 , 3,4 уроков) - 20 - минут. В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1.При проведении занятий по иностранному языку, информатике, технологии, физической культуре, по физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости классов 25 и более человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

4.1. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности

центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3-х классах - 1,5 часа
- в 4-5-х классах - 2 часа
- в 6-8-х классах - 2,5 часа
- в 9-11 классах - до 3,5 часа

4.3. В Школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

4.4. Обучающихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

4.5. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

4.6. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.7. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%

## **5. Режим каникулярного времени**

5.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

5.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Внеурочная деятельность осуществляется во второй половине дня после перерыва не менее 20 минут.

6.2. Занятия отделения дополнительного образования детей проводятся во второй половине дня с 14.10 после перерыва не менее 20 минут, в том числе в каникулярное время (кроме воскресных и праздничных дней).

6.3. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы школы полного дня, кружков, секций, курсов дополнительного образования.

6.4. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия

устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

### **7. Режим питания обучающихся**

7.1. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 3 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

### **8. Организация обучения на дому**

8.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом директора определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа по школе определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимся.

### **9. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

9.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

Промежуточная аттестация по итогам освоения общеобразовательной программы проводится:

- в 1-4 классах по четвертям
- в 5-9 классах по четвертям
- в 10–11 классах по полугодиям.

9.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.

Сроки проведения государственной итоговой аттестации (ГИА) обучающихся, освоивших общеобразовательные программы основного и среднего общего образования ежегодно

устанавливается приказами Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки Российской Федерации и распоряжениями Комитета по образованию

### **10. Изменение режима занятий обучающихся**

10.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций и других форсмажорных обстоятельств.